

Verteile inspirierende Zettel in der Nachbarschaft, auf Arbeit oder in der Schule.

Backe Kekse für einen Nachbarn.

Lass jemanden an der Kasse vor.

Kaufe ein Kinderbuch im Geschäft, klebe das Kärtchen hinein, bitte den Kassierer es der nächsten Familie zu schenken.

Hinterlasse einen Zettel mit netten Gedanken an einem Auto.

Zünde eine Kerze an einem vergessenen Grab an oder lass eine kleine Deko da.

Kaufe einen Kranz (z.B. für ein Grab) im Geschäft und bitte den Verkäufer, ihn der nächsten Person zu schenken.

Schreib jemandem in Trauer eine liebe Nachricht.

Verschicke eine Weihnachtskarte an jemanden, der dieses Weihnachten jemanden vermisst.

Spende oder sammle Geld für eine Organisation deiner Wahl.

Spende ein Weihnachtsgeschenk an ein Kinderheim.

Spende Kleidung an eine Organisation deiner Wahl.

*Bingo*

Franzi Kern  
[www.stillsherises.blog/herzensgesten](http://www.stillsherises.blog/herzensgesten)

Hilf einer älteren Person mit ihren Einkäufen.

Schreibe jemandem einen Brief, den du schon lange nicht mehr gesprochen hast.

Schau dir die ehrenamtlichen Vereine in deiner Nähe an und unterstütze sie in irgendeiner Form.

Lobe jemanden, der in deinen Augen einen tollen Job macht.

Stelle jemandem ein Nikolausgeschenk vor die Tür.

Schicke Blumen oder Schokolade an ein Krankenhaus in deiner Nähe und danke ihnen für ihre tolle Arbeit.

Hinterlasse den Müllmännern eine kleine Aufmerksamkeit auf ihrer nächsten Runde.

Hinterlasse dem Postboten ein kleines Dankeschön im Briefkasten.

Schreibe jemandem einen Brief, der im letzten Jahr grosse Wirkung auf dich hatte.

Lächele jemanden an – einfach so. Und dann noch 5 weitere...

Kaufe der Person hinter dir einen Kaffee.

Schicke jemandem, der gerade eine schwere Zeit durchmacht, eine kleine Aufmerksamkeit zu Weihnachten.