

Seelenwärmer Roll-on

Das "Seelenwärmer"-Öl enthält neben ausgleichender Narde das ätherische Öl der Cistrose, das als "Seelen-Öl" auf die Emotionen wirkt. Neroli ist in der Aromatherapie als "Anti-Schock"-Öl bekannt, es dient der Nervenstärkung und Stimmungsaufhellung. Ätherisches Rosen-Öl hat eine wohlthuend lieblich duftende Herznote, die unmittelbar unsere Gefühle anspricht - gerade in Situationen, in denen Sprachlosigkeit dominiert. Sie wirkt zusätzlich antidepressiv und schlaffördernd.

Was du brauchst

10 ml fraktioniertes Kokosöl oder Jojoba-Öl

1 Tropfen Narde

1 Tropfen Cistrose

1 Tropfen Rose türkisch 10%

5 Tropfen Neroli 10%

1 Roll-on

Zubereitung

- Fülle die 10ml Öl in den Roller
- Füge vorsichtig die
- ätherischen Öle dazu
- kurz durchschütteln
- Deckel drauf
- auftragen auf Pulspunkte (Handgelenke, Schläfen, Brust)

